

上笠第一老人クラブ 9月度 月例会サロン

高齢者健康教室のご案内

朝夕は多少涼しく、なんとなく秋の気配が感じられるころとなりました。
会員各位におかれましては、日々清々しくお過ごしのこととお喜び申し上げます。

さて8月3日開催、8月度月例会〈納涼祭〉では、落語4題を聴きながら和気藹々のうちに終了することができました。お楽しみいただけただでしょうか。

さて、恒例9月の月例会サロンは、標記の如く『高齢者健康教室』と題し、社会医療法人「草津総合病院」より、講師としてベテラン看護師を招き、会員の皆様方に楽しみながら、健康と老化予防の勉強会を開こうと計画いたしました。詳細は、下記のとおりです。

会員各位の老化予防と明日からの健康を願い、お誘いあわせくださいまして、ご参加賜りますよう、ご案内申し上げます。

記

日時 平成21年9月7日(月) 午前10時からお昼ころまで

会場 上笠町第一町内会集会所

主要内容 ① 高齢者の健康教室 ② 誰もができる 老化予防の対策

指導 社会医療法人【草津総合病院】の看護師さん

※終了後 ★みんなで楽しくおしゃべり会 9月生まれ誕生祝 お赤飯配布

9月度 予定全行事

| 月 / 日 | 行 事 内 容 | 備 考 |
|---------|----------------------|---------------|
| 9/ 2(水) | 第5回 理事会 体育部との合同会議 | 学区老連 笠縫公民館 |
| 9/ 4(金) | 女性研修会 | 市老連 アミカホール |
| 9/ 7(月) | 月例会 高齢者健康教室 | 当クラブ 第一町内会集会所 |
| 9/11(金) | 役員会 サロン | 当クラブ 第一町内会集会所 |
| 9/19(土) | 敬老会 | 学区老連 笠縫小学校体育館 |
| 9/20(日) | 全国奉仕の日 | 市老連 町内会周辺清掃 |

※クラブ会費、後期分 **2千円** を9月中に、班長が徴収に伺います。よろしくお願ひします。