

上笠第一老人クラブ

22年 2月度 月例会サロン

笑いと健康体操のご案内

松の内は明けましたが、寒さだけは続いております。お変わりございませんか。

1月12日開催の月例会サロン・新年会は、いきいき百歳体操の紹介と体験、食事会、ビンゴゲーム等と盛り沢山の催し物で楽しむことができました。如何だったでしょうか。

さて、2月の月例会サロンは、大阪ガスグループ福祉財団の協力で、標記の如く**笑いと健康体操**とし、プロの落語家桂 三金(かつらさんきん)さんの来演で笑っていただき、その後、体操インストラクター堀江 利恵(ほりえりえ)さんの指導で、日本手拭いを使った健康体操をと計画いたしました。

会員各位お誘いあわせくださいませ、ご参集賜りますようご案内申し上げます。

記

日時 平成22年2月3日(水) 11時から15時ころまで
会場 上笠町第一町内会集会所 大会議室 参加費 おひとり200円
内容 おしゃべりと食事会 落語を聴く会 出演 落語家 桂 三金
健康体操 指導 堀江 利恵 2月生まれの方へ誕生祝お赤飯配布
各自班長さんへお申込みください(お弁当代の一部として200円をご負担して頂きます)

2月度 予定全行事

月 / 日	行 事 内 容	備 考
2 / 3 11:00~15:00	2月度月例会サロン 笑いと健康体操 当クラブ	第一町内会集会所
2 / 9~10	女性部研修旅行 学区老連	行き先 富山 金太郎温泉
2 / 10	理事 会 学区老連	笠 縫 公 民 館
2 / 12 9:00~12:00	役員会 サロン 当クラブ	第一町内会集会所

速報 3月5日より、毎週金曜日10時ころより、いきいき百歳体操を始めます。
詳細は後日お知らせいたします。健康維持のため、あなたもご参加ください。