

上笠第一老人クラブからのお知らせ

平成22年 4月度予定行事は下記の通りです

月 / 日	事 業 内 容	備 考
4 / 13(火) 9:30 ~	ク ラ ブ 総 会 当クラブ	第一町内会集会所 口から始まる健康づくり 指導 長寿福祉課 横山由美子氏 4月生れ誕生祝い 赤飯配布
4 / 13(火) 総会終了後	月 例 会 サ ロ ン 勉 強 会 & お 食 事 会 当クラブ	
4 / 16(金) 9:00 ~	役 員 会 サ ロ ン 当クラブ	第一町内会集会所
4 / 19(月)	学 区 総 会 学区労連	笠 縫 公 民 館
4 / 23(金) 8:00 ~	天 満 宮 清 掃 奉 仕 作 業 当クラブ	上 笠 天 満 宮
4 / 23(月)	市 総 会 市 労 連	アミカホール

いきいき百歳体操 **開催日** いずれも午前10時から約1時間

4 月	2日(金)	9日(金)	16日(金)	23日(金)	30日(金)	5回	会 場 上笠第一町内会 集会所大会議室
5 月	7日(金)	14日(金)	21日(金)	28日(金)	4回		

参加される方は、バスタオル1枚とお茶などの飲み物をご持参ください