

食育講座

今年^{ケケ}の節分^分は

作って楽しい!

食べて美味しい!

子どもが喜ぶ!



キャラ巻き寿司を作ろう!

飾り巻き寿司は具材や巻き方の工夫で、切り口から、お花や
かわいいキャラクターたちが現れる、ちょっとお洒落な巻き
寿司です。初めての方でもコツをつかめば簡単に出来ます。



作ってみたいと思ったら公民館へ

2月3日(水) 10時 ~ 12時半

笠縫公民館 (調理室)に集合して下さい!

初心者の方大歓迎!

定員: 12名(定員にない次第締切ります)

費用: 受講料300円+材料費700円

持ち物: エフロン・三角巾・ハンドタオル

講師: 飾り巻き寿司サークル

お誘い合わせのうえ是非ご参加ください!

申込み・問い合わせ

笠縫市民センター(公民館)

電話・FAX

562-0071

締切: 1月22日(金)

(託児あり)