

食育講座

しおこうじ

塩麴をつかった健康料理



なじみ深い材料が調味料ひとつで

こんなにも味わい深くなるなんて！

○日時 平成24年 2月 4日(土) 9:30~12:30

○場所 笠縫市民センター(公民館)調理室

○対象 草津市在住・在勤の方

○定員 15名(先着順)

○講師 健康増進課・笠縫学区健康推進員

○持ち物 材料費1人500円 エプロン・三角巾・持帰り容器

○内容 塩麴(調味料)を使ってのおいしい調理実習

○募集期間 1月16日(月)~30日(月)迄

○申込方法 下記の申込書を窓口または TEL・FAXで

○申込み・問い合わせ 笠縫市民センター(公民館)

TEL・FAX 562-0071

発酵調味料
ってなに？

聞いたこと
はあるけど？



♥一緒に楽しく料理しませんか 参加者お待ちしております♥

受講申込書 (2/4開催)

食育講座

住所 _____

氏名 _____

TEL _____

FAX _____

