



平成26年度



笠縫やすらぎ学級



受講生募集!

- ☆ 対象者：草津市内に在住、または在勤の60歳以上の人
- ☆ 講座日程：毎月第2木曜日 午後1時30分～3時（一部、時間帯が違う場合あり）
- ☆ 会費：年間 3,000円（受講料を含む） 注）館外研修費は別途徴収します。
- ☆ 申し込み：申込み書に会費を添えて、笠縫市民センター（公民館）または地域のやすらぎ運営委員へ渡してください。

学習テーマ

** 健康でいきいき、仲間づくり **

日程	講座内容
1 6/12	開講式&エンターテインメントショー
2 7/10	交通安全教室 ～ 自転車に乗る時のルールとマナー～
3 8/7	フォークソングライブ
4 9/11	笠縫幼稚園との交流会（10時～11時30分）
5 10/9	館外研修（兵庫方面）
6 11/13	盲導犬と共に歩むセカンドライフ 笛コンサート～ 笛の音に命の大切さをのせて～
7 12/11	いきいき健康体操で身も心もリフレッシュ♪
8 2/12	懐メロ♪サロン
9 3/12	閉講式&発表会（9時～15時）

「笠縫やすらぎ学級」って何？

地域にお住まいの60歳以上の方々が、年間を通じて心豊かな生活が送れるよう、趣味や身近な学習を目的に、音楽を聴いたり、歌ったり、身体を動かしたり、日頃の生活に役立つことをテーマにした学習をしている学級です。6月から翌年3月までの間に毎月1回、全9講座を開催しています。



講座風景



館外研修～郡上八幡踊りと町並み散策～



クラブ活動があるって聞いたけど…

やすらぎ学級生の中で、趣味の合う人同士が集まってクラブを作っています。みんなで和気あいあいと楽しく活動しています。

生け花 / 太極拳 / 園芸 / 囲碁 / 歌謡 / 健康体操

お申し込み・お問い合わせ：笠縫市民センター（公民館）TEL / FAX：562-0071