

途中入会も  
歓迎!



平成28年度

# 笠縫やすらぎ学級

## 受講生募集!



- ☆ 対象者：草津市内に在住、在勤の60歳以上の人
- ☆ 講座日程：毎回第2木曜日 午後1時30分～3時  
(一部、時間帯が違う場合あり)
- ☆ 会費：年間 3,000円 (受講料を含む)  
注) 館外研修費は別途徴収します。
- ★ 受付期間：4月1日(金)～4月20日(水)

※ 笠縫市民センター窓口設置の申込み書に会費3,000円を添えて、笠縫市民センターまたは、地域のやすらぎ運営委員さんへ渡してください。

### 「笠縫やすらぎ学級」って何?

地域にお住まいの60歳以上の方々が、潤いや安らぎを通して生きがいを見つけ、心身ともに豊かな生活が送れるよう日々の生活を充実させることを目的に設立された学級です。地域住民の交流の場として、5月から翌年3月までの間に全9講座を開催しています。

#### H27年度講座風景

#### 館外研修ダックツアー



### \*\*年間講座日程\*\*

	日時	内容
1	5/12	【開講式】～民謡と三味線・太鼓演奏～
2	6/9	歴史散策と食文化めぐり(館外学習)
3	7/14	人権講座(人権ライブ)
4	9/8	環境講座(館外学習)
5	10/13	ものづくり(アレンジメントフラワー)
6	11/10	【館外研修】秋の保津川トロッコの旅
7	12/8	クリスマスパーティー
8	1/12	健康講座 骨密度と食事について
9	3/9	【閉講式】クラブ発表ほか於ロイヤルオーク

### クラブ活動があるって聞いたけど...

やすらぎ学級生で、趣味の合う人同士が集まってクラブを作っています。みんなで和気あいあいと、元気に楽しく活動しています。また、発表会や3月の閉講式で日ごろの成果を発表しています。



お申し込み・お問い合わせ

笠縫市民センター(公民館) TEL / FAX : 562-0071